



H A N D B O O K

上手に使って 楽しい育児



赤ちゃんを迎える・・・それは、新しい生活の始まり。
 赤ちゃん誕生と同時に、初めて出会う育児のための
 いろいろなモノ。

ちょっと気を付けて、正しく、上手にを使って、
 育児を楽しみたいものです。

そんな気持ちをこめて、この小冊子にまとめました。
 皆様にとって育児が、より楽しく、
 かけがえのない時間になることを願っています。

INDEX

母乳・哺乳関連用品	3～18
マグマグ	19
乳歯ケア用品	20
鼻吸い器	21
体温計	22～24
ベビー飲料・ベビーフード	25～26
おふろ・スキンケア用品	27～28
ベビーカー・チャイルドシート	29～30

なめちゃった、飲んじゃった。だいじょうぶ？

下表の商品を誤飲し、赤ちゃんがいつもと様子が違う場合、すぐに医療機関の受診をお願いします。
 下表に記載のないビジョンベビー商品については、赤ちゃんが少量を口にしても問題ありませんが、
 少量(一口)以上の誤飲・誤食の場合や目に入ったり、パウダーを吸入したりした場合の対処法について
 は「中毒110番」にお問い合わせください。

<少量(※1)の誤飲でも注意を要する商品>

分類	商品	誤飲時の初期対処法	注意が必要な成分
スキンケア商品	ベビーソープ、石けん		界面活性剤
衣類洗浄類	ピュア、ピュア洗浄カ プラス	原液の場合	界面活性剤
	ピュア部分洗い用		界面活性剤
洗浄・消毒用品	ベビーホワイト	原液の場合	過炭酸ナトリウム
	つけおきCLEAR BABY	原液の場合	過炭酸ナトリウム
	ミルクボン、 哺乳びん除菌料	原液の場合	次亜塩素酸 ナトリウム
ヘルスケア用品	鼻づまり改善薬	指定医薬 部外品	ジクロロイソシア ヌル酸ナトリウム
	カユネード虫よけ	含浸液	カンフル
虫よけ商品	虫よけジェル		デイト
	虫くるりん ミストタイプ		デイト
	虫くるりん つり下げタイプ	含浸液	エタノール
	虫くるりん シールタイプ	含浸液	シトロネラ油、除 虫菊エキス(ピレ スロイド系)
		吐かせずに、口の中のものを取り除 いて、口をすすぐ。	シトロネラ油

※1 少量とは、なめたり・一口飲み込んだ量程度となります。(赤ちゃんの月齢により一口には個人差があります。)

※2 乳製品や卵のアレルギーのある方や摂取した経験がない方は、乳製品や卵の記載がありましても摂取しないでください。

誤って商品を食べってしまった、飲んでしまったときは、「公益財団法人日本中毒情報センター 中毒110番」に
 お問い合わせください。

■一般のお客様
 大阪中毒110番 072-727-2499(365日 24時間対応)
 つくば中毒110番 029-852-9999(365日 9時間～21時対応)

■医療機関の皆様
 大阪中毒110番 072-726-9923(365日 24時間対応)
 つくば中毒110番 029-851-9999(365日 9時間～21時対応)

※通常、こちらの医療機関専用電話は利用料(1件2000円)がかかりますが、弊社商品に関するお問い合わせは、
 弊社が負担いたします。

誤飲・誤食された場合の対処方法は、公益財団法人 日本中毒情報センターのサイトでも
 ご確認いただけます。

※公益財団法人 日本中毒情報センターのサイト：<https://www.j-poison-ic.jp>



ちょっとした工夫でラクラクさく乳・授乳

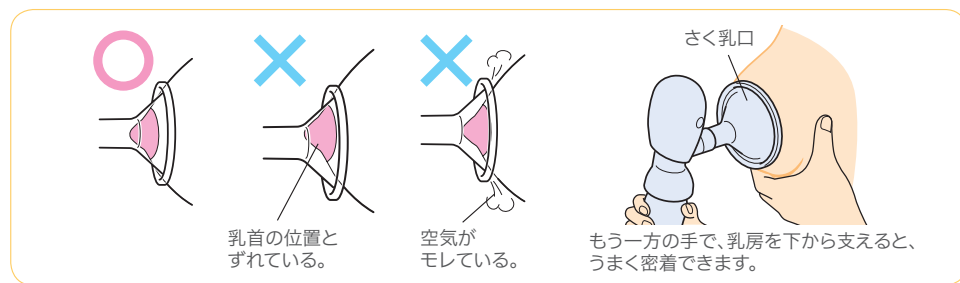
母乳は出るけれど、ママが直接赤ちゃんに母乳をあげられないことがあります。赤ちゃんはできるだけ母乳で育てたいという方へ、いろいろな母乳ケア商品があります。

さく乳器について

さく乳器をご使用になる前には、石けんで手をよく洗って清潔にしてください。吸引が強ければ、多くの母乳をさく乳できるというわけではありません。ピジョンさく乳器は吸引の強さの調節が可能ですので、無理のない、自分に合った吸引の強さでさく乳を行ってください。




■ さく乳器を使う上で大切な3つのステップ

- ① ぴったりフィット
空気モレが起きないように、乳房とぴったり密着させましょう。
- ② さく乳準備(やさしい刺激)
やさしい刺激からさく乳を始めることで、スムーズなさく乳開始に役立ちます。
- ③ さく乳
自分に合った吸引の強さに調節してさく乳してください。



無理にさく乳をしないで

さく乳は長くても片側乳房あたり10分程度にし、さく乳器を使っても母乳が出ないとき、痛みを感じたときは、無理にさく乳をしないでください。乳房をいためる原因にもなります。乳房に異常がある場合は、さく乳器の使用を中止して、専門医などにご相談ください。また、手動さく乳器でハンドル操作により指や手がいたむときも、腱鞘(けんしょう)炎などを起こす恐れがありますので、使用を中止してください。

タイプ	特徴	商品
手動	自分の手で吸引の強さと速さを自由に調節できます。	 さく乳器 母乳アシスト手動
電動	電動で吸引をかけるので手が疲れず、効率よくさく乳ができます。 コンパクトなタイプ、吸引リズムが選べるタイプや両胸同時にさく乳できるタイプなど、状況に合わせて選びましょう。	 さく乳器 母乳アシスト電動 Handy Fit  さく乳器 母乳アシスト電動 Pro Personal

さく乳器は、母乳が触れる器具です。哺乳びんや乳首と同じように考え、毎回洗浄・消毒しましょう。部品をバラバラにして、洗剤を使ってよく洗い、消毒します。洗浄・消毒できない部品もありますので、取扱説明書で部品ごとによくご確認ください。

- 販売中のさく乳器のアフターサポート情報をご案内しています。

<https://support.pigeon.co.jp/pump/>



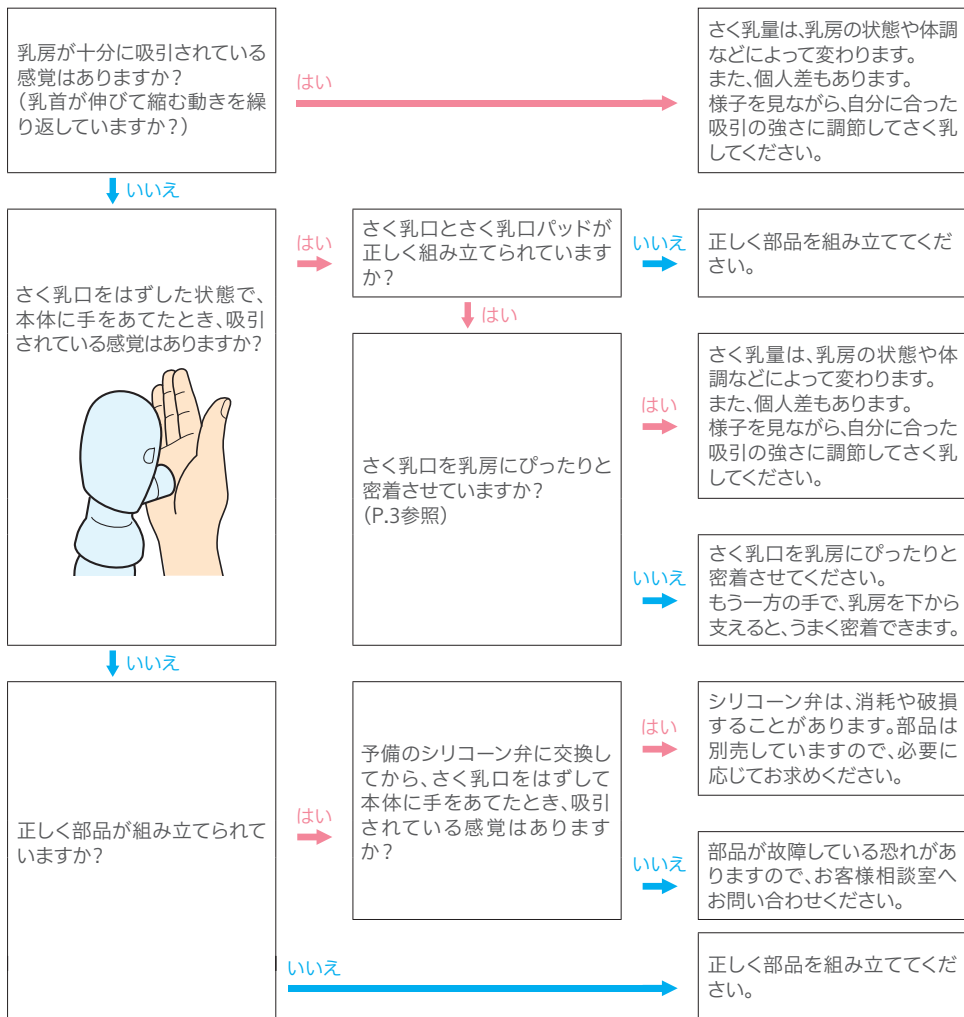
- 授乳・さく乳の記録管理、赤ちゃんの成長記録管理ができる母乳育児サポートアプリ(Pigeon Switch)をご案内しています。

<https://pigeon-switch.com/>



■ 上手にさく乳できないとき

さく乳口を乳房にあてた直後は、十分な吸引がかからないことがあります。しばらくさく乳口を乳房にあててから、以下を確認してください。



※詳しくはこちらをご参照ください。
上手にさく乳できないとき(さく乳器が故障かなと思ったら)

<https://support.pigeon.co.jp/faq/index-1002.html>



■ 部品のご購入について

さく乳器の部品は、個別にお求めいただけます。商品として店頭でお求めいただける部品と当社商品のお取り扱いがある販売店にてお取り寄せいただく部品があります。お取り寄せにつきましては店舗により異なりますので、お手数ですがお近くの販売店にお問い合わせください。また、ピジョン公式オンラインショップでのご購入も可能です。

(部品ご購入アドレス: <https://feature.pigeon.co.jp/product/parts/>)



母乳の保存

さく乳した母乳は、冷蔵庫または冷凍庫で保存できます。授乳する際は、40℃前後のぬるま湯で湯せんして適温に温めて赤ちゃんに飲ませてあげましょう。熱湯や電子レンジは、母乳の成分を壊してしまうため使用しないでください。

さく乳や母乳を保存する前、授乳の前には、石けんで手をよく洗って清潔にしてください。

● 保存期限の目安※1

保存方法	冷蔵保存 (4℃以下)	冷凍保存 (約 -18℃)
さく乳直後の母乳	24時間	3ヵ月 (推奨) 6ヵ月 (使用可能)
解凍した母乳※2	24時間※3	不可

※1: 母乳は保存期限によらず、早めにお使いいただくことをおすすめします。

※2: 湯せんまたは流水で解凍してください。

※3: 解凍後の母乳は再保存できません。

母乳保存用哺乳びんキャップ (冷蔵保存)

母乳実感哺乳びん(プラスチック製)に母乳保存用哺乳びんキャップをお使いいただくと、冷蔵庫で横置きに保存できます。ただしガラスびんは使えません。凍った場合や湯せん時に割れる恐れがあり、危険なためです。



母乳保存用哺乳びんキャップ (哺乳びんは別売です)

母乳フリーザーパック (冷凍・冷蔵保存)

母乳フリーザーパックをお使いいただくと、冷凍・冷蔵保存できます。さく乳後は、母乳フリーザーパックへ移し替え、すぐに冷凍庫(冷蔵庫)へ入れてください。



母乳フリーザーパック

母乳育児 サポート・ケア用品

	乳頭吸引器	乳頭保護器 授乳用ソフトタイプ	乳頭保護器 授乳用ハードタイプ
商品			
特長	扁平・陥没乳頭の乳首を引き出し、スムーズに授乳できるようにします。	乳首にキズやいたみのある時でも授乳できる保護カバーで、乳首を守りながら母乳を与られます。扁平・陥没乳頭や乳首が小さくて直接母乳授乳がしづらい方にも。 薄いシリコンゴム製で、違和感なくフィット。赤ちゃんが吸いやすい硬さの乳頭部です。	赤ちゃんの口が直接キズにあたらないよう、乳首を保護します。
消毒	煮沸・電子レンジスチーム・薬液消毒が可能		

※乳首のキズがひどいときには無理をせず、医師へご相談ください。

母乳パッド

母乳のモレをしっかりキャッチしてくれる母乳パッドは、母乳や汗を吸っています。しばらく交換しないしていると、ムレてかぶれたり、雑菌が繁殖しやすくなります。授乳ごとに交換して、清潔に保ちましょう。

母乳パッドを誤って洗濯してしまうと、吸収材がゼリー状になって出てきます。その場合、洗濯物についてしまったものは、よく乾かしてから、はたいて落としてください。また、洗濯槽は2〜3回すすぎ、脱水を繰り返してください。万が一、お子さまが口にしてしまったり、肌着に残っていても害はありませんのでご安心ください。

哺乳びんと乳首について

出産準備でそろえる哺乳びんは2本以上、乳首は2個以上あるとよいでしょう。ピジョン哺乳びんには、母乳実感・スリムタイプの2種類があり、それぞれ耐熱ガラス製、プラスチック製があります。

種類

	耐熱ガラス製	プラスチック製
商品	母乳実感  スリムタイプ 	母乳実感  スリムタイプ 
材質	ほうけい酸ガラス	母乳実感:PPSU(ポリフェニルサルホン) スリムタイプ:PP(ポリプロピレン)
長所	汚れが落ちやすいので清潔	軽い/落としても割れにくい
短所	重い/欠け・割れることがある	ガラスに比べてキズが付きやすく、色やにおいなどが吸着しやすい
消毒方法	煮沸・電子レンジスチーム・薬液消毒が可能	

※ガラス製哺乳びんは割れものです。割れたとき、ヤケドやケガにつながり大変危険なため、お子さまに持たせたり、一人で飲ませることはおやめください。

	シリコンゴム製	
商品	母乳実感 	スリムタイプ 
長所	ゴム臭が少ない/劣化しにくい/熱や薬品に強い	
短所	引き裂きに弱い/においや色を吸着しやすい	
取替目安	約2ヵ月 (2個以上を交互に使用した場合)	
消毒方法	煮沸・電子レンジスチーム・薬液消毒が可能	

■ 乳首の吸い穴

乳首の先端にある吸い穴は丸い穴が開いている丸穴タイプと、Y字に切れ込みの入っているスリーカットの2種類があります。

● 母乳実感乳首 ご使用時の目安

吸い穴サイズ	対象月齢	吸い穴形状	飲むペースの目安
SSサイズ	0ヵ月頃～	丸穴	50mlなら約10分
Sサイズ	1ヵ月頃～	丸穴	100mlなら約10分
Mサイズ	3ヵ月頃～	スリーカット	150mlなら約10分
Lサイズ	6ヵ月頃～	スリーカット	200mlなら約10分
LLサイズ	9ヵ月以上	スリーカット	200mlなら約 5分
3Lサイズ	15ヵ月～	スリーカット	離乳の完了時期にあたります。離乳の様子に合わせてご使用ください。

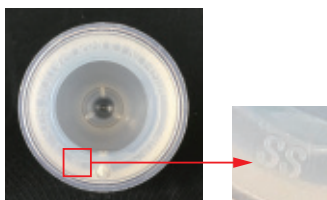
飲み方、飲むペース、吸引力など、赤ちゃんによって個人差がありますので、月齢は目安です。現在ご使用の乳首で、通気ができているのに飲み終わるのに時間がかかるようになったり、乳首がつぶれがちになったら、次の乳首サイズにお取り替えください。

● 吸い穴・通気バルブの切れ込み

吸い穴のスリーカットはY字に、通気バルブは一字に切れ込みが入っています。いずれもゴムをカットしているため、くっつき防止のために食品添加物(白い粉)を塗布してあります。まれにカット面がくっついていたりすることがありますが、先端を指で軽くもんで、開いているかどうか確認してからご使用ください。

乳首の吸い穴サイズの見分け方

母乳実感・スリムタイプともに、乳首の底部裏側に㊄などの表示があります。



■ 乳首の互換性

広口タイプの哺乳びんの乳首どうしは互換性があります。広口でないスリムタイプの哺乳びんとは互換性がないので、セットすることができません。



桶谷式直接授乳訓練用 母乳相談室 哺乳器とは?

当商品は、乳頭乳房トラブルなどで、一時的に直接母乳をあげられないときにお使いいただく哺乳びんです。トレーニングを通して徐々に母乳哺乳へとつなげていきます。病産院や桶谷式乳房管理士のもとでご使用いただく業務用ですので、ご購入は病産院や桶谷式母乳育児相談室にお問い合わせください。乳首の吸い穴はSSサイズのみで、びんは耐熱ガラス製160mlの一種類です。

■ 乳首のお取り替えの目安

ひとつの乳首に赤ちゃんがなじむと、新しい乳首に替えてもイヤがる場合があります。乳首は2個以上を交互にお使いいただき、約2ヵ月がお取り替えの目安です。破れたり切れたりした場合には、お取り替えの目安にかかわらずすぐに取り替えましょう。また、赤ちゃんの歯が生えている場合、乳首をかんで引っ張ると裂ける場合がありますので、ご注意ください。

調乳について

調乳には一度沸とうをさせて、調乳適温(70℃以上)に調節したお湯を使用しましょう。

※ガラス製哺乳びんは割れものです。ご使用の際にはご注意ください。

■ 調乳の手順

- ① 洗浄、消毒した哺乳びんに適量の粉ミルクを入れ、一度沸とうさせてから調乳適温に調節したお湯を調乳量の1/2～2/3まで入れます。
- ② 乳首を取り付けたキャップをびんにセットし、軽く締めます。
- ③ フード(かぶせるフタ)はセットせず、哺乳びんをゆっくりと横方向に回転させてミルクを溶かします。(底が円を描くように)
- ④ できあがり量まで残りのお湯を足してください。
※適量・適温にするために、加熱殺菌された調乳用の水も使用できます。
- ⑤ 流水や、水を張った調理用ボウルなどの中に哺乳びんを入れ、授乳に適した人肌くらいの温度までゆっくりと冷ましてください。
- ⑥ キャップをきちんと締めて、授乳します。



ミルクを溶かす際にフードはししないでください

調乳時のご注意

※お子さまのそばで調乳することはおやめください。

ヤケドや哺乳びんが割れたときなどケガにつながり大変危険です。

※冬季などは哺乳びんが冷たくなっているため、70℃くらいのお湯を入れた場合、お湯の温度が下がってしまいます。あらかじめ、びんの中にぬるま湯を入れて温めておくことをおすすめします。ぬるま湯を捨ててから調乳してください。

〈ガラスびんをお使いの場合〉

- ヒビやキズ、特にネジ山の欠けがないかご確認ください。
- びんに急激な温度差が発生しないように、ご注意ください。
- びんの中の圧力が急激に高くなるないように、ミルクを溶かす際はフードはせず、ゆっくり横方向に回転させてください。

調乳ポット

調乳に適した、沸とう後に冷却したお湯を衛生的に保温できるポットです。

※ミネラルウォーターや水道水に含まれるカルシウムなどのミネラル分が、熱せられて結晶になり、ガラスポットやタンクの内部に付いたり、お湯に入って白色やキラキラと見えることがありますが、ご心配はありません。

※調乳ポットは、高温で加熱するため、水道水に含まれるカルキや部品に使用している素材のにおい・味などが感じられることがあります。いずれも食品衛生法の基準をクリアした安全性の確認されたものですので、問題はございません。



調乳ポット

QUESTION

&

ANSWER

QUESTION

スリーカットの乳首は傾けてもミルクがたれてこないのですが、どうやって温度を確認したらよいですか？

ANSWER

スリーカットは、赤ちゃんがお口の中で乳首の先端を舌と上あごで押すことによってカットが開き、ミルクが出てくる乳首です。吸い穴が丸穴ではなく閉じているため、びんを傾けただけではミルクがたれてきません。調乳のあと、水を張った調理用ボウルなどで十分に冷ました後、哺乳びんの表面温度で確認してください。このとき、哺乳びんの表面が冷たくなっていますので、ミルクの温度にびんをならしてから確認してください。

QUESTION

哺乳びんで飲んでいるとミルクの中に泡が出てくるのですが？

ANSWER

ピジョンの乳首には、外部の空気を取り込むための通気孔(通気バルブ)があります。ここから空気を取り込むことで、ミルクがスムーズに出るようになっています。泡はそのときに発生するもので、空気をうまく取り込めて順調に飲んでいる証拠です。泡が全く出ないとミルクも出にくい状態ですので、通気孔(通気バルブ)のお手入れをし(P.16)、通気を良くしてください。

ガラス製哺乳びんは割れものです！

ガラス製哺乳びん(以下「ガラスびん」)は割れものです。お取り扱いには十分ご注意ください。お子さまにガラスびんを持たせたり、一人で飲ませることはおやめください。割れた場合、ヤケドやケガにつながり大変危険です。



● ガラスびんが割れる、欠けとは？

ガラスびんには耐熱強度にすぐれた「ほうけい酸ガラス」を使用していますが、次のような場合などに割れることがあります。

- ガラスびんを落としたり、何かにぶつかるなど、**物理的な衝撃**を受けた場合
- ガラスびんに急激に熱湯を入れたり、逆に急激に冷やしたときなど、ガラスびんに**急激な温度差**が生じた場合
- ミルクを溶かす際にフード(かぶせるフタ)をセットした状態で強く振るなど、**ガラスびんの中の圧力**が急激に高まった場合

落としたり、ぶつかったりした覚えがなくても、日常のご使用のなかで付いた小さなキズがきっかけとなって、ガラスびんに生じる温度差や圧力の変化により、ヒビや割れにつながる場合があります。

特に**ガラスびん底の周辺部分にキズが付いていると、底が抜けるように割れることがあります。**



ガラスびんの底割れ

ガラスびんのねじ山やびん口は、凹凸があるため、欠けやすい部分です。びんを洗うときには特にご注意ください。

欠けがある場合、ガラスびんが割れたりケガにつながる場合があります。



ガラスびんの欠け

● 調乳前には必ずキズや欠けの点検をしてください

ヤケド、ケガにつながりますので、ガラスびんは、ご使用になる度にキズや欠けがないか、必ず点検してください。また、キズや欠けのあるガラスびんは使用しないでください。

● ガラスびんの割れを防ぐには

<p>急激な温度差を避けるために</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ あらかじめ哺乳びんにぬるま湯を入れて温めておくことをおすすめします。ぬるま湯を捨ててから調乳してください。 ○ 冷えているガラスびんや、ステンレス製の流し台などの冷たい場所に置いたガラスびんに沸とう直後の熱湯を入れると、急激な温度差により割れにつながりますので、絶対におやめください。 ○ ミルクを授乳適温まで冷ます際には、流水や、水を張った調理用ボウルなどの中で、ゆっくりと冷ましてください。氷水などで急冷すると割れにつながります。
<p>びん内部の圧力の高まりを防ぐために</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ ミルクを溶かす際は、フード(かぶせるフタ)はセットせず、ガラスびんをゆっくり横方向に回転させてください。縦に振ると圧力が高まってガラスびんの割れにつながったり、中身が噴き出しヤケドの恐れがあり危険です。

ガラス製哺乳びんに見られる成形上のライン

「ガラス製哺乳びんの底に曲線のキズがある」というお問い合わせをいただくことがあります。これは「シャーマーク」と呼ばれ、びんを製造する時に、大小や目立ち方はさまざまですが、必ずできるものです。また、びんの側面に縦に入ったスジのようなものは「パーティングライン」と呼ばれ、これも成形上できるものです。いずれもキズやひび割れではなく、割れにつながることはありませんので、ご安心ください。



シャーマーク



パーティングライン



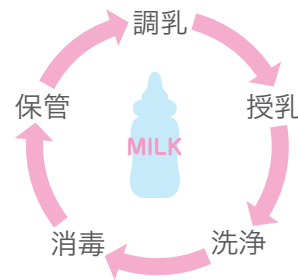
哺乳びん・乳首の衛生面への気配り

● 洗浄と消毒は別のものです

哺乳びん・乳首の衛生面には十分気をつけましょう。消毒だけに気をとられがちですが、哺乳びん・乳首の衛生面は、洗浄→消毒→保管を一つの流れとを考えてください。洗浄、消毒、保管のいずれを怠っても、カビが発生する、ベタつく、乳首にブツブツ・ザラザラが生じる、などのトラブルが生じ、不衛生になってしまいます。

哺乳びんや乳首、さく乳器の部品などは、洗剤を使ってきれいに洗浄した後に、消毒を行ってください。(消毒の方法は、P.17-18をご覧ください)

哺乳びん・乳首の衛生サイクル



■ 洗浄 哺乳びん・乳首の洗い方

● 手順

①ぬるま湯で流す

②洗剤で洗う

授乳後の哺乳びん類は、できるだけ早く洗いましょう。ミルクの脂肪やタンパク質は、哺乳びんや乳首につきやすく、落ちにくいので、専用の洗剤「哺乳びん野菜洗い」などできれいに洗いましょう。

哺乳びん野菜洗いの主成分は、食品にも使われている洗浄成分です。哺乳びん、乳首をはじめ、離乳用品、食器、おもちゃ、野菜、果物など、赤ちゃんから大人が口にするものまで洗えます。

洗剤では消毒はできませんので、消毒が必要なものは改めて消毒を行ってください。



カビに気をつけましょう

カビは、私たちのあらゆる生活環境に生育しています。土壌中、空気中といったところがカビの生育する環境となります。カビが生育する条件が備わると、たちまち汚染へと進みます。水分15%前後で、温度-7℃~60℃の範囲(至適温度は20℃~30℃)、それに栄養分と酸素がカビ生育の条件とされています。授乳後の哺乳びんなどは、できるだけ早く洗いましょう。

● 哺乳びんの洗い方

びんを手に持ち、ブラシを軽く回すようにして洗いましょう。プラスチック製哺乳びんをナイロンブラシなど固いもので洗うと、キズがつくことがあります。びんの材質に応じてブラシを使いわけましょう。ねじ山の部分もよく洗ってください。

● 乳首の洗い方

乳首ブラシを乳首に差し込み、柄を持って回転させるように洗います。乳首の先端を突き破ってしまうことがないように、洗うときは、乳首の先端を指のはらで押さえながら洗ってください。

一度付着したミルク汚れのザラザラは洗剤で洗っても落ちません。また、乳首はゴムが劣化したりする消耗品です。取り替え目安(P.10)を参考に新しい乳首にお取り替えください。

※乳首ブラシの使い方を動画でご案内しています。

<https://support.pigeon.co.jp/video/nipplebrush/>



● 通気孔(通気バルブ)のお手入れ

乳首の座板には外部の空気を取り込むための通気孔(穴)や通気バルブ(切れ込み)があります。ここから空気を取り込むことで、赤ちゃんはミルクをスムーズに飲むことができます。ミルクが詰まらないようにこまめにお手入れしましょう。



QUESTION

交互に使っている乳首のうち、1個だけミルクが出にくくなったのですが?

ANSWER

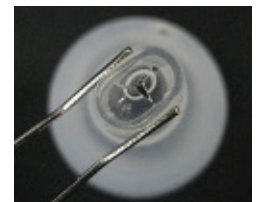
吸い穴と、乳首の座板にある通気孔(または通気バルブ)は、ミルクかすの汚れで詰まることがあり、詰まるとミルクが出にくくなります。また、乳首がつぶれることもあります。乳首を毎回洗剤でよく洗うときに、通気孔(穴)の場合には、爪楊枝などの先端で軽くつついて、通気バルブ(切れ込み)については、指でやさしくもみ洗いしてください。

QUESTION

乳首が使い始めたばかりなのに裂けてしまいました。

ANSWER

シリコーンゴムは、耐熱性に優れておりますが、若干、引き裂きに弱い特性があります。また、乳首の先端はゴムの肉厚が薄くなっていますので、ご使用回数が少なくても物理的な力により裂けが発生することがあり、特にスリーカットの乳首は、3方向に切れ込みがありますので、丸穴に比べると裂けやすい傾向があります。乳首を洗うときは、乳首の先端を指のはらで押さえながら洗ってください。



裂けた乳首の先端部

■ 消毒

主な消毒方法は3種類。煮沸する方法、薬液につけおきする方法、電子レンジを利用する方法があります。

● 煮沸消毒

大きな鍋に水をたっぷり入れ、よく洗浄した乳首・哺乳びんなどを入れ、火にかけ沸とうさせます。消毒時間は沸とう後3～5分です。

● 薬液消毒

薬液消毒(ミルクボン)は主成分の「次亜塩素酸ナトリウム」が微生物などに作用して消毒をします。溶液に1時間以上つけておくだけでOK。調乳直前に清潔な手で取り出し、溶液をよく振りきるだけで、すぐ必要はありません。一度作った溶液は24時間使えます。



ミルクボン
(第2類医薬品)

● 電子レンジスチーム消毒

専用の消毒ケースによく洗浄した乳首・哺乳びんなどと規定量の水を入れ、電子レンジ加熱することで発生する蒸気により消毒をする方法です。

消毒ケースのフードを閉めた状態で保管をしてください。



電子レンジスチーム&
薬液消毒ケース
そのまま保管

電子レンジスチーム消毒 使用上の注意

- 水量、加熱時間、電子レンジのワット数を必ず守ってください。
 - 電子レンジのオート機能は絶対に使用しないでください。
 - 電子レンジ機能以外(オープン・グリル・トースター)での加熱はしないでください。
 - 汚れた電子レンジ皿にのせないでください。また、消毒ケースや哺乳びん類に汚れや洗剤、油分が付着したまま電子レンジに入れしないでください。異常過熱の原因となることがあります。
- 何らかの原因で電子レンジの電磁波が集中してしまうと、その部分が異常に過熱され、ケース本体や哺乳びんやプラスチック製の部品などが溶けたり、燃えたりすることがあります。正しくお使いいただくために、取扱説明書をよくお読みください。

● 各消毒方法の比較、注意点

	煮沸消毒	電子レンジスチーム消毒	薬液消毒
長所	経済的で専用の器具がなくてもできる。	短時間で手軽にできる。	消毒方法が簡単。溶液につけたまま保管できるので再汚染を防止できる。
短所	お湯を沸かす手間と時間がかかる。	専用の消毒容器が必要。電子レンジで使えない材質のもの(金属、木製品など)はできない。	ステンレス・金属製品は錆びてしまう。
注意点	お湯は100℃ですが、鍋肌はそれ以上の高温のため、プラスチック製品などが触れると変形することがあります。煮沸消毒中は鍋のそばから離れないでください。また、取り出し時は製品が高温になっているためご注意ください。	電子レンジの大きさ、出力を確認してから、適した消毒容器を選びましょう。加熱直後はヤケドに注意してください。(高温になっています。)消毒容器の取扱説明書をよく読み、注意を守りましょう。	溶液の作り方や時間は、必ず指示通りにしてください。※乳首などが水分を吸って白っぽく変色することがありますが、使用にご心配はありません。

※煮沸・電子レンジスチーム・薬液消毒以外の方法は、おすすめしていません。
※紫外線殺菌庫のご使用はお避けください。



ターンテーブルがない(回らない)電子レンジですが、「電子レンジスチーム&薬液消毒ケースそのまま保管」を使えますか?

ターンテーブルがある電子レンジは、ターンテーブルが回転することにより、内容物に対して均一に電磁波を受けるようになっています。ターンテーブルがなくても、電磁波が部分的に集中せず、庫内全体に分散させることができる電子レンジであればご使用いただけます。電子レンジの仕組みについては、電子レンジの取扱説明書をご確認ください。

哺乳びんや乳首の消毒期間

生後3～4ヵ月頃までは必ず使うたびに消毒しましょう。また、1才頃までは赤ちゃんの体調の悪いときや、梅雨時などは乳首や哺乳びんを消毒したほうがよいでしょう。赤ちゃんが大きくなったら自分でいろいろなものを口にしたり触れたりするようになりますから、毎回消毒する必要はありませんが、哺乳びん野菜洗いなどで使用後すぐに洗浄してください。

成長に合わせた4つの飲み口で「飲む」を楽しくサポート

パーツの互換性

マグマグは、ハンドルから上のパーツを付け替えて、コップ飲みやストロー飲みが練習できるトレーニングカップです。カップの底にすべりどめが付いているマグマグでしたら、カップの口径は同じですので、パーツを付け替えてお使いいただくことができます。また、マグマグベビーには母乳実感乳首が付いており、スパウト飲み口とも互換性があります。



ベビー
3ヵ月頃から



スパウト
5ヵ月頃から



コップ
8ヵ月頃から



ストロー
8ヵ月頃から

マグマグ®を安全にお使いいただくために

● **マグマグストローには、熱い飲み物を入れしないでください**
カップに熱い飲み物を入れるとストローの先から中身が噴き出し、ヤケドの原因となりますのでお避けください。

● **電子レンジでの加熱は、ヤケドにご注意ください**
飲み物を温める程度にお使いください。電子レンジから取り出すとき、容器が熱くなっている場合がありますのでご注意ください。
なお、電子レンジで加熱する場合は、部品を取り付けずにカップだけを入れてください。



マグマグストローの逆流

マグマグストローは密閉性が高く、次のような場合にカップ内の圧力が高まって、ストロー飲み口の先から中身が逆流して出てくることがありますのでご注意ください。

- 熱い飲み物や、冷たい飲み物が入っている場合。
※熱い飲み物は、ヤケドの原因となりますのでお避けください。
- 飛行機の機内や高地(標高の高いところ)など、気圧が変化した場合。
- 炭酸飲料のように、内圧のある飲み物の場合。

歯が生える前からの乳歯ケア 安全にも気を付けましょう

歯みがきの習慣づけを

乳歯は永久歯より、神経を守るエナメル質や象牙質が薄いので、虫歯になりやすく、進行が早いのが特徴。また、乳歯が虫歯になると口の中に虫歯菌が増えて、歯ぐきの中の永久歯も虫歯になりやすくなります。歯が生える前から、歯ブラシに慣れる習慣をつけるために、自分用の乳歯ブラシをくわえる練習をしましょう。

■ お手入れの基本

乳歯のお手入れの基本は早期ケア、「自分みがき」と「仕上げみがき」の歯ブラシを分けて、少しずつステップアップすることです。

- ① 自分の歯ブラシで歯みがきに慣れる練習をしましょう
早い時期から歯ブラシに慣れておくと、歯みがき嫌いにならずに自分で歯をみがく習慣がつくようになります。のどつき防止対策を施した自分で持つ歯ブラシを用意しましょう。
- ② 仕上げ用歯ブラシで汚れを落としましょう
上手に歯ブラシを動かせるようになって、なかなか汚れは落とせないものです。必ず保護者の方が専用の仕上げ用歯ブラシで仕上げみがきをしましょう。

歯みがき中の注意

ピジョンの乳歯ブラシはお口の中に歯ブラシを入れる練習から始められますが、必ず保護者の監督のもとで座ってご使用ください。
のどつきなどの重大な事故を招く恐れがありますので、おもちゃのようにくわえさせたまま遊ばせたり、歩き回らせないでください。



QUESTION

ANSWER



歯みがき剤は使った方が良いですか? 飲み込んでしまうのですが。

歯が生え始めたら「フッ素」入りの歯みがき剤を使用することが母子健康手帳でも推奨されています。大人用のものは発泡剤や歯の表面をみがく研磨剤が入っていますので、乳児用を使用しましょう。
ピジョンの「ジェル状歯みがき」は、薬用成分フッ素と、食品用原料成分でできています。飲み込んでしまっても心配はいりませんが、お口すぎがまだ上手にできない場合には、ブラッシングの後にガーゼなどでぬぐい取ってあげてください。



手軽なおうちケアで快適な毎日を

鼻水吸引で快適に

赤ちゃんは鼻をかむことができません。鼻水が多いと、鼻づまりで苦しんだり、のどに鼻水が流れてせきこんだりしてしまうことがあります。鼻吸い器を使って鼻水を吸引し、快適にしましょう。



鼻吸い器お鼻すっきり



電動鼻吸い器

● 上手に鼻吸引をするコツ

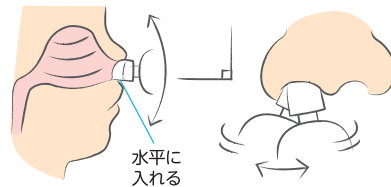
① お風呂あがりや蒸したタオルで温めたりすると、鼻の中が湿って鼻水が柔らかくなっていますので、鼻水が取り出しやすくなります。



② 鼻の穴がふさがるように、鼻ノズルを差し込みましょう。すぎ間があると、空気が入るため、吸引しにくくなります。鼻ノズルが全て鼻の中に入ってしまうほど、押し込まないでください。



③ 鼻の中の空間は複雑に広がっていますので、鼻に対して水平の向きに鼻ノズルを入れて吸引してください。鼻ノズルの先端が、鼻の穴の皮膚に当たっているとうまく吸えません。吸引中は時々、角度を変えてみましょう。



※詳しくは各商品の取扱説明書をご参照ください。

赤ちゃんの健やかな成長をサポート 使用法にご注意を

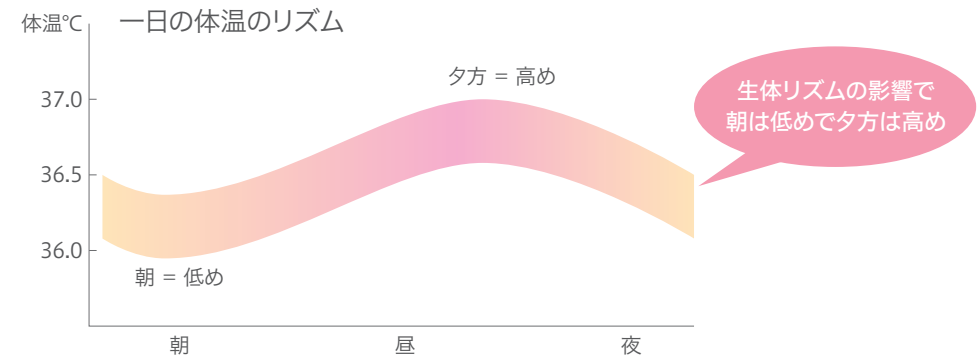
日々の体温を測りましょう

赤ちゃんの健康管理には、日頃から体温測定を心掛け、赤ちゃんの平熱を知っておきましょう。

● 体温について

赤ちゃんの体温は一日のうちでも変動するので、朝、昼、夕方、夜など、測る時間によって違ってきます。生体リズムの影響で、朝は低めで夕方は高めといわれています。

また、周囲の気温にも影響されやすいものです。



● 毎日検温のポイント

毎日の検温習慣で、赤ちゃんの平熱を把握しましょう。

- ① 毎日同じ時間帯に測る
- ② 毎日同じ部位で測る
- ③ 毎日同じ体温計で測る

● 平熱を知りましょう

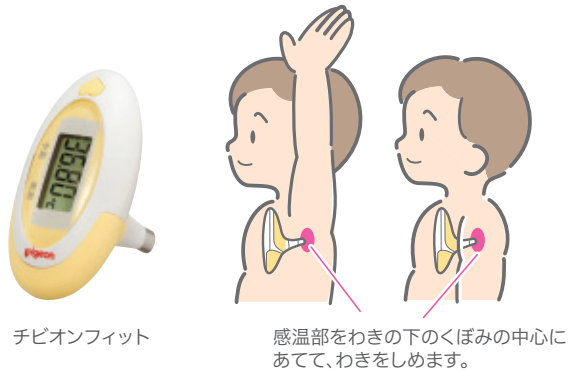
1才くらいまでの赤ちゃんの平熱は36.3°C~37.4°C程度と幅が広く、個人差が大きいものです。赤ちゃんの平熱を知ることで、毎日の健康管理や発熱時の正しい判断に役立ちます。また、赤ちゃんの表情や機嫌、顔色などにも気をつけてあげましょう。

● ピジョンの体温計(主な特徴)

測定部位	わきの下	耳(鼓膜及びその周辺部)
商品名	チビオンフィット	耳チビオン
測定のしやすさ	測りはじめの温度の上がり方を解析し、約10分後の体温(平衡温)を予測します。予測検温終了後、計測し続けていると、自動的に実測検温に切り替わります。	耳の中から出ている赤外線をセンサーでキャッチし、体温を瞬時に測定します。
測定時間	予測:約30秒 実測:約10分	約1秒
対象年齢の目安	新生児~5才頃まで	新生児~大人まで

● わきの下専用体温計(チビオンフィット) 測り方のコツ

チビオンフィットで測定するときには、感温部をわきの下のくぼみにあてて、わきをしっかりと閉じてください。



● 耳式体温計(耳チビオン) 測り方のコツ

耳の中の体温はわきの下の体温とは異なっていて、人によって高い人もいれば、低い人もいます。また、耳での平熱は左右の耳で温度が違う場合がありますので、検温する耳は決めておきましょう。

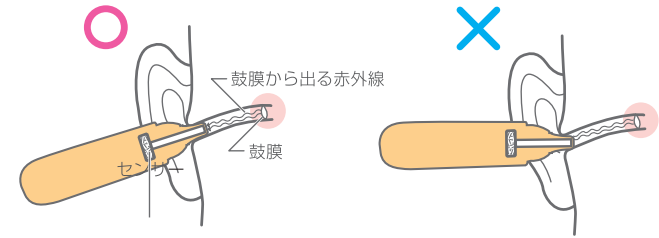


① プローブカバーを装着

プローブにキズや汚れがあると測定できなくなります。必ずプローブカバーを装着してお使いください。またプローブカバーにキズや汚れ(耳あか、手の脂など)がついていたり、破れ、たるみがあると測定結果が低く(高く)なったり、ばらつくことがありますので、新しいカバーに交換してください。

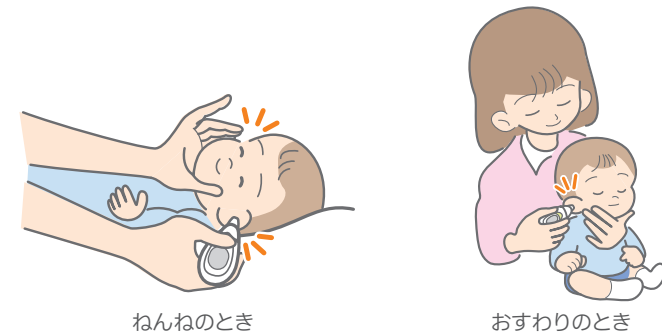
② 測定のための角度

正確な検温のためには、耳の穴をプローブでぴったりとふさぐようにして、**プローブの先端が鼓膜にまっすぐ向くような角度で測定してください。**



③ 測定のための姿勢

測るときは、お子さまの頭が動かないように支え、プローブをしっかりと耳の穴の中へ入れてください。



※耳チビオンの正しい測り方を動画でご案内しています。

<https://pigeon.info/mimi/>



ボタン電池 誤飲注意



玩具や体温計などに使われているボタン電池は、誤飲してしまった場合、重篤な状態になることがあり、大変危険です。電池はお子さまの手の届かない場所で管理してください。

赤ちゃんの水分補給とお食事 おいしく楽しくすすめましょう

ベビー飲料

赤ちゃんの体は大人よりも水分の割合が多く、汗っかきなので、こまめな水分補給が必要です。汗をかいたとき、お散歩やお昼寝のあと、入浴後、体調が悪い場合など、「のどが渇いていそう」と思ったときに、飲ませてあげましょう。

● 適切な飲み物

一般(大人)用の果汁ジュースやスポーツドリンクなどは糖質や塩分が多いので、赤ちゃんの腎臓に負担をかけてしまいます。必ず薄めて与えましょう。コーヒー、緑茶、紅茶はタンニンやカフェインが多く含まれているので赤ちゃんには向きません。麦茶はカフェイン・タンニンを含みませんが、一般用のものは薄めて与えてください。

ピジョンのベビー飲料シリーズは赤ちゃんに適した薄さになっています。



ベビー麦茶

● イオン飲料の目安量

ピジョンのイオン飲料は、1日あたり200mlまでを目安にお与えください。イオン飲料は大量に飲むと糖質や電解質のとりすぎになり、栄養が偏ったり、赤ちゃんの体に負担がかかったりすることがあります。

毎日の水分補給には、白湯やお茶などを中心に、汗をかいたときにはイオン飲料にするなど、上手に組み合わせましょう。

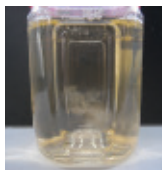
ただし、病気でミルクや食事を受け付けないうちや、下痢・発熱などで水分補給が必要な場合は、目安量の限りではありません。医師に相談のうえ、ご使用ください。



イオン飲料
ミネラルアクア

● ペットボトル飲料の保存

栓を開けたらすぐに、飲む量だけをコップなどに移して飲ませましょう。残りは必ずキャップをしてすぐに冷蔵庫へ入れ、早めにご使用ください。開封後に常温で保存すると飲料が変質することがあります。ペットボトルに口をつけて飲ませることは、変質までの期間を早めるのでおやめください。



変質したペットボトル飲料

ベビーフード

離乳食が始まると、食べる量やすすみ具合が気になりがちです。もし、食がすすまない時があっても、1日トータルの栄養バランスで考えましょう。手軽に食材やメニューの幅を広げるには、ベビーフードも活用できます。具材の固さや大きさの参考にもなります。パッケージの原材料名欄には、使用しているすべての原材料が記載されています。また、含まれるアレルギー物質についてもパッケージで確認することができます。

※食物アレルギー情報をご案内しています。

<https://support.pigeon.co.jp/allergy/>



豆腐ハンバーグ

ベビーフード加熱時の注意

加熱しすぎは大変危険です。オート機能は使用しないでください。ピジョンのレトルトベビーフードの場合、加熱時間の目安は500Wで10～20秒です。(中身を電子レンジ対応の容器に移し、ラップをかけて温めてください。)液体を加熱した場合、急激に沸騰し、中身が飛び散る「突沸」という現象が起こることがあります。ベビーフードなど、とろみのある食品は突沸が起こりやすくなりますので、加熱しすぎには十分ご注意ください。振動などの刺激で突沸は起こりますので、**温めすぎってしまった場合は、すぐにレンジの扉を開けずに1～2分冷ましてください。**

QUESTION

ANSWER

QUESTION

食べきれなかったベビーフードは、冷凍保存できますか？

ANSWER

風味が損なわれる心配がありますので、余ったベビーフードの冷凍保存はおすすめできません。清潔なスプーンで、あらかじめ取り分けたものは冷蔵庫で保存できますが、早めにご使用ください。

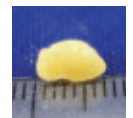
QUESTION

プラスチック食器に色素が付着してしまったのですが？

ANSWER

プラスチック製品には吸着性があり、果汁や緑黄色野菜をプラスチック製の容器に長時間放置したり、電子レンジで温めたりすると、容器に色素が付着または吸着することがあります。安全性には問題ありませんが、一度付いてしまうと漂白剤でも元には戻りません。色素は付着して乾くと落ちにくいので、使用後はすぐに洗いましょう。

ジッパー袋に入った粉末タイプ(和風だしなど)から粉末を取り出すときは清潔で乾燥したスプーンをご使用ください。袋に水分が入ると、固まる可能性があります。また、しける原因になりますので開封後はジッパーをしっかりと締めて保存してください。



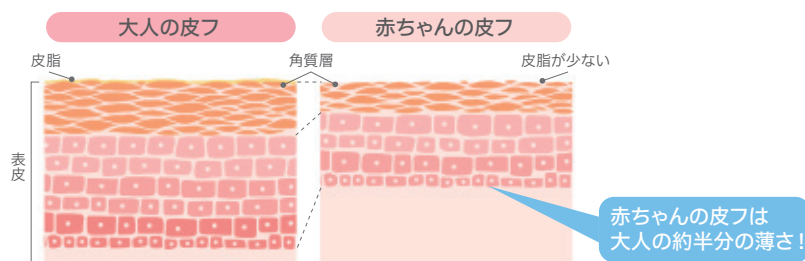
固まった和風だし

赤ちゃんのお肌はデリケート 適切なスキンケアでトラブル防止

赤ちゃんのお肌の特徴

① 皮フが薄い

赤ちゃんの皮フは大人に比べて、約半分の厚さしかありません。そのため、バリア機能が未熟で、外部からの刺激にとっても敏感です。



② 皮脂が少ない

新生児期は、頭や顔など、一時的に皮脂の分泌が活発になりますが、その後、急激に分泌量は減っていき、お肌が乾燥しやすくなります。

③ 汗っかきで汚れやすい

赤ちゃんの体は小さくても汗腺の数は大人と同じ。その上、新陳代謝が活発なので、汗や垢で皮フが汚れやすいのです。

肌あれを防ぐ3つのケア

「洗う」だけでなく、きれいなお肌を「うるおして、保護」することが肌あれを防ぐポイントです。

① やさしい泡で洗う

お肌にとって汗や汚れはすべてが刺激物。それらを早めにやさしく洗ってあげるには、泡立てる必要のない泡タイプのソープ・シャンプーがおすすめです。

② お肌をうるおす

お肌がかさつくと表面から水分が蒸発しやすくなり、刺激に弱くなります。お肌をきれいにしたら、ローションなどで水分と油分を補い、こまめに保湿してあげましょう。

③ しっかり保護

乾燥が気になる時期や特にかさつく部位は、オイルやワセリンなどで油分を補い、しっかり保護してあげましょう。

● 使用月齢

ピジョンのソープ、ローション、日焼け止めは新生児の赤ちゃんから大人の方までご使用いただけます。

● 開封後の使用期限

開封後は、高温多湿や直射日光を避け、なるべく早くお使いください。特に日焼け止めはそのシーズン中にご使用ください。

● 商品毎の使用部位

使い分けは、下の表を参考にしてください。

	顔	からだ	頭・髪
全身泡ソープ	◎	◎	○
泡シャンプー	×	×	◎
ベビーソープ	◎	◎	○
ベビー石けん	◎	◎	○
ベビーローション・クリーム	◎	◎	×

◎:おすすめ、○:使用可、×:おすすめしません

● ソープ・シャンプーの詰めかえ

詰めかえの際は、ボトル容器をよく水洗いし、よく乾かしてから詰めかえてください。また、ボトルには同じ種類の詰めかえ用を入れてください。

日焼け止めの落とし方

日焼け止めはベビーソープなどで丁寧に洗い流してください。ウォータープルーフタイプは、お肌を水にぬらしてしまうと、はじいて落ちにくくなることもあります。その場合はベビーソープなどをガーゼやスポンジにつけ、よく泡立ててから丁寧に洗い流してください。

お肌のトラブル

ピジョンのスキンケア用品は、原材料を厳選し、皮フ刺激性テストで低刺激性を確認しています。しかし、ごくまれにお肌に合わないことがありますので、ご使用后お肌が赤くなったり、かゆくなったりしたら、使用を中止し、様子をみてください。

綿棒 使用上の注意

- 細かい部分のお手入れに便利な綿棒ですが、耳や鼻のお手入れのときは、奥まで入れないでください。鼓膜や粘膜をキズつける恐れがあります。
- ご使用の際は、ぶつかったりしないよう周囲の状況に注意してください。

赤ちゃんとお出かけをお手伝い 安全にご使用いただくために

ベビーカー

押しやすいベビーカーでも誤った取扱いをすると、段差やくぼみに引っ掛かったり、バランスを崩して転倒し、お子さまが落下したりする恐れがあります。

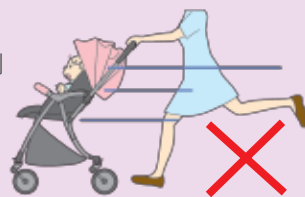
取扱説明書を確認し、安全にご使用ください。

なお、バス・電車の中で、お客様の責任により使用する時は、事前にご利用の公共交通機関に利用の可否、使用方法をご確認ください。

ベビーカー 使用上の注意

● ベビーカーはゆっくり歩いて押してください

お子さまを乗せて走らないでください。車輪が揺れて転倒する恐れやお子さまに悪影響を与える恐れがあります。



● 肩ベルトを忘れずに

お子さまは座面の正しい位置に座らせ、肩ベルトを必ず締めて使用してください。



● 段差やくぼみに突き当たったら、前輪を浮かせて

段差やくぼみに突き当たった場合は、無理に押し乗り越えようとせず一旦止まり、必ず前輪を浮かせて段差やくぼみを乗り越えてください。前輪を浮かさず無理に乗り越えようとすると前輪に衝撃が加わり転倒・破損・故障の原因になります。



・ステップを踏んで
・ハンドルを押下げる

・アームレストをつかんで
・ハンドルを押下げる

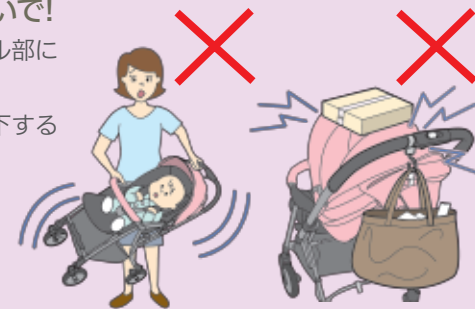
● お子さまを乗せたままベビーカーを持ち上げないで!

ベビーカーが破損したり、お子さまが落下したり、思わぬ事故につながる恐れがあります。

● カゴ以外の所に荷物を載せないで!

カゴ以外の所に荷物を載せたり、ハンドル部に荷物をつるしたりしないでください。

ベビーカーの転倒によりお子さまが落下する恐れがあります。



● 目安は5年

長期間のご使用により、徐々に強度の低下や各部品のガタつきが大きくなることで破損に至ることがあります。ご購入後、5年間を経過したベビーカーは、ご使用を中止してください。

チャイルドシート

安全に取り付けるために、必ず各チャイルドシートの取付け可能車種を確認して、自動車に適合したチャイルドシートを選びましょう。

※チャイルドシート取付け可能車種をご案内しています。

<https://support.pigeon.co.jp/attach>



● 取り付けるときには

取扱説明書の通りに設置し、前席への使用はしないでください。助手席エアバッグの作動によって生命の危険または重大な傷害を受ける恐れがあります。サイドエアバッグやカーテンエアバッグの場合には使用できません。

※チャイルドシートの取り付け方を動画でご案内しています。

<https://support.pigeon.co.jp/video/crs/list.html>



※ベビーカーやチャイルドシートの部品のご購入についてご案内しています。

<https://feature.pigeon.co.jp/product/parts/>



商品についてのお問い合わせは

お客様相談室 TEL 0120-741-887

受付時間／9時～17時（土・日・祝日を除く）

ベビーカー・チャイルドシートの修理に関するお問い合わせは

修理センター TEL 0120-953-618

受付時間／9時～12時、13時～16時30分（土・日・祝日を除く）

- 通話内容の確認、対応サービス向上のため、通話内容を録音させていただいております。
- 商品とお客様対応の品質向上の目的で健康・介護用品に関するお問い合わせについては、グループ会社（ピジョンタヒラ株式会社）と個人情報を共同利用させていただく場合がございます。その他の目的では利用しません。
- お客様の個人情報、お寄せいただいた内容は厳重にお取り扱いいたします。個人情報保護方針及び個人情報の取扱いについては、こちらのウェブページをお読みの上、ご了承ください。また、「自動応答チャットボットあい」がよくいただくご質問にお答えします。

<https://www.pigeon.co.jp/privacy/>

- お客様サポートサイトで商品に関するQ&Aや取扱説明書をご覧ください。また、「自動応答チャットボットあい」がよくいただくご質問にお答えします。

<https://support.pigeon.co.jp/>



自動応答チャットボットあい